

XX CROSS SANTO DOMINGO DE SILOS

XI GRAN PREMIO DE CARRERAS POPULARES "JAÉN PARAISO INTERIOR"

Alcalá la Real

Recinto ferial

2 Junio 2019

A partir de las 9:30

PRESENTACIÓN:

El Excmo. Ayuntamiento de Alcalá la Real con la colaboración de la Diputación Provincial de Jaén, presentan el XX Cross "Santo Domingo de Silos", prueba enmarcada en el XI Premio de Carreras Populares 2019 Jaén Paraíso Interior.

INSCRIPCIONES Y PLAZO DE INSCRIPCION:

- **Inscripciones:** Formulario de Inscripción en la página www.dipujaen.es
Fecha límite de las inscripciones hasta el 29 de mayo 14.00 horas.
- **Límite Máximo de Inscripciones:** 400 participantes Circuito Corto y 400 Circuito Largo.
- **Cuota de Inscripción:**
 - ✗ Categorías de Benjamín a Cadete: 3€
 - ✗ Todas las categorías restantes **no inscritos** en el XI GRAN PREMIO DE CARRERAS POPULARES "JAÉN PARAISO INTERIOR": 6€. (Tendrán derecho a Bolsa del Corredor)
 - ✗ Para los **Inscritos** en el XI GRAN PREMIO DE CARRERAS POPULARES "JAÉN PARAISO INTERIOR" no deberán realizar inscripción ni pago alguno a la prueba, salvo si desean Bolsa del Corredor, en cuyo caso serán: 5€
 - ✗ No se Admitirán inscripciones a partir de esa fecha.

HORARIOS Y DISTANCIAS DE LAS CARRERAS:

RECORRIDO	HORA DE SALIDA	CATEGORIAS (Masculina y Femenina)	NACIDOS/AS	DISTANCIA
1	9.30	Benjamín. No competitiva	2010-2017	420 Metros 1 vuelta
2	9.45	Alevín	2008-2009	810 Metros 1 vuelta
3	10	Infantil Cadete	2006-2007 2004-2005	1920 Metros 2 vueltas
4	10.30	Juvenil Junior Senior Veterano/a A Veterano/a B Veterano/a C Veterano/a D Veterano/a E Veterano/a F Discapacitado/a	2002-2003 2000-2001 1984-1999 1979-1983 1974-1978 1969-1973 1964-1968 1959-1963 1958 y ant. 2001 y ant.	8.260 metros

Recorrido 1: Recinto Ferial
Recorrido 2: Recinto Ferial – C/ Guitarrista
Pepe Ramos – C/ Camino Cipreses – C/ Sta. Cecilia
Recorrido 3: Recinto Ferial – C/ Guitarrista
Pepe Ramos – C/ Pintor Melgar - C/ Manuel del Álamo – C/ Sta. Cecilia
Recorrido 4: El circuito de las categorías superiores será por el Carril Bici y varias calles de la ciudad.

Premios y Trofeos:

Todos los participantes que hayan abonado su inscripción y participen en la prueba, obtendrán una Bolsa del corredor

- **Categoría Benjamín. No competitiva:** medallas para todos/as los/as participantes.
- **Categoría Alevín, Infantil y Cadete:** medallas para 1º, 2º y 3º puesto.
- **Resto de Categorías, Masculina y Femenina:**
 - ✗ 1º, 2º y 3º clasificado/a trofeo en todas las categorías.
 - ✗ El/la **primero/a de cada categoría** masculina y femenina: Garrafa de 5 Litros de Aceite de Oliva.
 - ✗ **Mejor atleta local** (masculino y femenino): trofeo + Garrafa de 5 Litros Aceite de Oliva.
 - ✗ **Premio Club** con mayor número de atletas que finalicen la prueba: trofeo + 1 jamón.
 - ✗ **Premio al Centros Escolar de la localidad** con mayor número de alumnos que finalicen la prueba y que se haya indicado en la inscripción que participan con el colegio:
 - 1º Centro Escolar con más participantes: Trofeo + material deportivo (valor 250€)
 - 2º Centro Escolar con más participantes: Trofeo + material deportivo (valor 150€)
 - 3º Centro Escolar con más participantes: Trofeo + material deportivo (valor 100€)

(Mínimo de corredores que terminen la prueba para poder optar al premio es de 25 alumnos/as por colegio)

Los/as atletas inscritos/as en la categoría DISCAPACITADO/A deberán acreditar tener un mínimo del 33% de discapacidad.

INFORMACION SERVICIOS A CORREDORES:

- **Punto de Información y Oficina de Carrera:** Recinto Ferial, se podrán recoger dorsales el mismo día de la prueba de 8h a 9h o el día anterior de 18h a 21h en el Edificio Joven, C/ Cruz del Coto, 15 de Alcalá la Real.
- **Bolsa del Corredor.** Las categorías superiores podrán recogerla el día de la prueba o el día anterior con la entrega de dorsales. A las categorías inferiores se les entregará el mismo día de la carrera al finalizar la prueba con la entrega del dorsal
- **AVITUALLAMIENTOS:** Se establecen 2 puntos de avituallamiento en el recorrido más un tercero en línea de Meta.
- **DUCHAS:** para los atletas que lo deseen, podrán utilizar el Polideportivo Municipal (Avda. Iberoamérica, 39) o las Instalaciones Polideportivas del Coto, justo enfrente del Recinto Ferial.
- **Inscripción on-line y pago TPV virtual.**
- **Cronometraje mediante chip y clasificaciones en tiempo real.**
- **Seguro de accidentes individual** para lesiones producidas durante la carrera.
- **Foto personalizada en línea de meta** de los participantes.
- **Servicio de Fisioterapia** gratuito ofrecido por la Empresa Aossa.
- **Retransmisión en directo** en streaming de la prueba.
- **Prueba Homologada y controlada** por los jueces y comisarios de la **Federación Andaluza de Atletismo.**
- **Servicios Médicos** con UVI móvil. Soporte vital avanzado. 1 Medico, 1 ATS, 1 Técnico Conductor.
- **Web informativa:** www.alcalalarealesdeporte.com
- **Web Inscripciones:** www.dipujaen.es

OTRAS CONSIDERACIONES:

- Cualquier persona que tomará parte en la prueba sin haber formalizado su inscripción oficial, lo hará exclusivamente bajo su responsabilidad (exonerando de toda responsabilidad a los organizadores).
- La inscripción en este evento deportivo supone la aceptación incondicional de la normativa y reglamento de la prueba. Así mismo, los/as atletas se someten a las decisiones que tomen los jueces.
- Igualmente, las personas inscritas declaran estar en condiciones físicas óptimas para realizar esta prueba y lo hacen bajo su responsabilidad eximiendo a la organización de la prueba de dicha responsabilidad.
- Se consideran atletas locales los empadronados en la ciudad de Alcalá la Real.

La organización de la carrera se reserva el derecho de modificar los horarios indicados, cuando las circunstancias así lo aconsejen.

RECORRIDO:

- Recorrido Benjamín
- Recorrido Alevín
- Recorrido Infantil y Cadete



Recorrido: Salida. Recinto Ferial a calle Guitarrista Pepe Ramos girando a la izquierda a la Avda. de Andalucía-Rotonda del Lidl- Rotonda del Polígono Industrial Fuente Granada por la C/ Genil, carril del Marino al Carril Bici, todo el carril bici, hacia el casco urbano, salida por C/ Manuel del Álamo - Doña Garoza - Trotaconventos - Rodríguez Acosta - Figueras - Prudencia Ratia - Fernando el Católico - El Salvador - Santo Tomas de Aquino - cruzando a Camino de los Cipreses - Calle Santa Cecilia - Recinto ferial.

¡Contamos contigo!

Más info:

Web: <http://www.alcalalarealesdeporte.com>

Email: deportes@alcalalarel.es

Área de Deportes. Edificio Joven, C/ Cruz del Coto, 15. Teléfonos 953587125. 650188307

XX CROSS SANTO DOMINGO DE SILOS



XI Gran Premio de
Carreras populares
JAÉN PARAÍSO INTERIOR 2019

Jaén
PARAÍSO INTERIOR



ALCALÁ LA REAL

2 junio 2019



www.dipujaen.es